

Fiche d'information sur la grippe H1N1

Qu'est-ce que la grippe porcine ?

La grippe porcine ou « grippe du porc » est une maladie respiratoire grave et excessivement contagieuse chez le porc, provoquée par l'un des nombreux virus de type A de la grippe porcine. Des épidémies éclatent au sein des troupeaux de porcs à longueur d'année et connaissent une recrudescence dans les régions tempérées durant l'automne et l'hiver. De nombreux pays vaccinent automatiquement leurs troupeaux de porcs contre cette maladie.

Les virus de la grippe porcine sont habituellement des sous-types de la souche H1N1, mais d'autres sous-types circulent également parmi les troupeaux de porcs (p. ex. H1N2, H3N1, H3N2). Les porcs peuvent également être infectés par des virus de la grippe aviaire, de la grippe saisonnière chez l'homme, ainsi que de la grippe porcine. À prime abord, on croyait que le virus H3N2 avait été transmis au porc par l'homme. Il est possible que le porc soit infecté par plusieurs types de virus à la fois, de sorte que leurs gènes se croisent. Bien que les virus de la grippe porcine soient habituellement des espèces spécifiques qui affectent exclusivement le porc, ils transgressent parfois les barrières que posent les espèces et provoquent des maladies chez l'homme.

S'agit-il d'un nouveau type de grippe porcine ?

Oui. D'après nos connaissances actuelles, le virus ayant contaminé les derniers cas englobe une combinaison tout à fait inconnue de virus que l'on trouve chez le porc, les oiseaux et les humains. Le virus de la grippe H1N1 contient un ADN propre à la faune aviaire, au porc et à l'humain, y compris des éléments de virus du porc provenant de l'Europe et de l'Asie. Même si on la désigne sous le vocable de « grippe porcine », cette nouvelle souche n'a jamais été dépistée auparavant chez le porc et chez l'homme.

Quelles sont les répercussions sur la santé humaine ?

Des épidémies et des infections sporadiques de la grippe porcine ont été rapportées occasionnellement chez l'homme. Habituellement, les symptômes cliniques sont similaires à ceux de la grippe saisonnière, mais les symptômes cliniques rapportés ici varient grandement d'infections asymptomatiques à des cas graves de pneumonie provoquant le décès. Comme les signes cliniques typiques de la grippe porcine chez l'homme ressemblent à ceux de la grippe saisonnière et d'autres infections graves du système respiratoire supérieur, la plupart des cas ont été découverts par hasard dans le cadre d'activités de

surveillance de la grippe saisonnière. Il est possible que des cas bénins ou asymptomatiques n'aient pas été détectés, de sorte que la prolifération réelle de cette maladie chez l'homme est inconnue.

Existe-t-il un vaccin ?

En Amérique du Nord, les troupeaux de porcs sont automatiquement vaccinés contre la grippe porcine. Or, il n'existe pas de vaccin pour traiter les humains. Dans tous les cas, le virus de la grippe évolue rapidement, ce qui signifie que les vaccins deviennent vite désuets. Selon les représentants de la santé, rien ne laisse présumer que le vaccin développé pour protéger de la grippe saisonnière sera efficace contre la grippe porcine.

Même si les gens vaccinés contre la grippe saisonnière ne seront vraisemblablement pas immunisés contre la grippe porcine, ce vaccin devrait les protéger contre la grippe saisonnière. Si ces gens contractent la grippe porcine par après, la possibilité que les deux virus se croisent pour créer une souche pandémique potentielle sera minimisée.

Comment éviter de contracter la grippe porcine d'une personne infectée ?

Par le passé, l'infection des humains par la grippe porcine a été plutôt faible; toutefois, on sait qu'elle a causé de graves maladies, notamment la pneumonie. En ce qui concerne l'éclosion de cas aux États-Unis, au Canada et au Mexique, les symptômes cliniques sont cependant différents. Aucun des cas confirmés aux États-Unis ou au Canada n'ont présenté la forme grave de la maladie et les patients se sont rétablis sans requérir de soins médicaux. Néanmoins, au Mexique, on a découvert certains patients souffrant de la forme grave de la maladie.

Pour vous protéger, appliquez les mesures préventives habituelles contre la grippe :

- Évitez tout contact étroit avec des gens qui semblent malades, qui font de la fièvre et qui toussent.
- Lavez-vous fréquemment les mains à fond avec du savon et de l'eau.
- Adoptez de bonnes habitudes de vie : dormez suffisamment, consommez des aliments sains et soyez actifs physiquement.

Est-il sécuritaire de consommer du porc et des produits du porc ?

Oui. La cuisson adéquate du porc peut tuer n'importe quel virus. S'assurer que le porc est cuit suffisamment et n'est pas rosé au centre. Utiliser un thermomètre pour aliments afin de confirmer que la température du porc a atteint 71 degrés Celsius (160 degrés Fahrenheit).

(Sources : Organisation mondiale de la santé, Agence de santé publique du Canada et Centers for Disease Control and Prevention, 1600, chemin Clifton, Atlanta, Georgie, États-Unis.)